



Emosional zəka xüsusiyyətləri sorğusu

Qısa forma

Bu alətin hər hansı kommersiya məqsədli istifadəsi, eləcə də ondan uyğunlaşdırılmış, dəyişdirilmiş və ya əldə edilmiş hər hansı bir əsər qəti qadağandır.

Təlimat

Zəhmət olmasa, hər bir fikirlə nə dərəcədə razılaşdığınızı və ya razılaşmadığınızı, Sizi ən yaxşı ifadə edən rəqəmi dairə içinə alaraq cavablayın. İddianın dəqiq mənası haqqında çox düşünməyin. Tez işləyin və mümkün qədər dəqiq cavab verməyə çalışın. Doğru və ya yanlış cavablar yoxdur. Hər bir ifadəyə "tamamilə razı deyiləm"dən (№1) "tam razıyam"a (№7) qədər dəyişən yeddi mümkün cavab var.



1. Hisslərimi sözlə ifadə etmək mənim üçün çətin deyil	1	2	3	4	5	6	7
2. Hər hansı bir vəziyyətə başqa insanın gözü ilə baxmaq mənə çətinidir	1	2	3	4	5	6	7
3. Ümumiyyətlə, mən çox motivasiyalı insanam	1	2	3	4	5	6	7
4. Emosiyalarımı tənzimləməkdə çətinlik çəkirəm	1	2	3	4	5	6	7
5. Bütövlükdə, həyat mənə gözəl görünür	1	2	3	4	5	6	7
6. İnsanlarla səmərəli ünsiyyət qura bilərəm	1	2	3	4	5	6	7
7. Mən tez-tez fikrimi dəyişirəm	1	2	3	4	5	6	7
8. Çox vaxt nə hiss etdiyimi başa düşürəm	1	2	3	4	5	6	7
9. Hesab edirəm ki, yaxşı keyfiyyətlərim çoxdur	1	2	3	4	5	6	7
10. Adətən öz hüquqlarımı müdafiə etmək mənə çətinidir	1	2	3	4	5	6	7
11. Başqa insanların hissələrinə təsir edə bilərəm	1	2	3	4	5	6	7
12. Ümumiyyətlə bir çox şeyə bədbin baxışım var	1	2	3	4	5	6	7
13. Yaxınlarım tez-tez onlarla pis rəftar etməyimdən şikayətlənirlər	1	2	3	4	5	6	7
14. Adətən şəraitə uyğunlaşmaqda çətinlik çəkirəm	1	2	3	4	5	6	7
15. Əsasən, stressin öhdəsindən gələ bilərəm	1	2	3	4	5	6	7
16. Adətən yaxın insanlara qayğımı göstərməkdə çətinlik çəkirəm	1	2	3	4	5	6	7



Emosional zəka xüsusiyyətləri sorğusu

Qısa forma

17. Özümü başqa insanın "yerinə qoyub" və onun nə hiss etdiyini anlıya bilərəm	1	2	3	4	5	6	7
18. Motivasiyımı qoruyub saxlamaq mənim üçün çətinidir	1	2	3	4	5	6	7
19. İstədiyim zaman emosiyalarımı idarə etməyin bir yolunu tapa bilərəm	1	2	3	4	5	6	7
20. Əsasən, həyatımdan razıyam	1	2	3	4	5	6	7
21. Mən özümü yaxşı vasitəçi adlandırırdım	1	2	3	4	5	6	7
22. Sonradan peşman olduğum işlərə girirəm	1	2	3	4	5	6	7
23. Tez-tez hisslərim haqqında fikirləşirəm	1	2	3	4	5	6	7
24. İnanıram ki, mənim güclü cəhətlərim çoxdur	1	2	3	4	5	6	7
25. Doğru olduğumu bilsəm də, "geri çəkilməyə" çalışıram	1	2	3	4	5	6	7
26. Mənə elə gəlir ki, digər insanların hisslərinə təsir edə bilmirəm	1	2	3	4	5	6	7
27. Həyatımda hər şeyin yaxşı olacağına inanıram	1	2	3	4	5	6	7
28. Yaxınlarımla belə yaxşı münasibət saxlamaq mənim üçün çətinidir	1	2	3	4	5	6	7
29. Ümumiyyətlə, yeni şəraitə uyğunlaşa bilərəm	1	2	3	4	5	6	7
30. Başqaları mənim həmişə rahat olmağıma heyran qalırlar	1	2	3	4	5	6	7



Emosional Zəka Xüsusiyyətləri Anketi - Qısa Forma (TEIQue-SF).

TEIQue üçün istinad:

Petrides, K. V. (2009). Xüsusiyyət Emosional Zəka Sorğusunun Psixometrik Xüsusiyyətləri. C. Stough, D. H. Saklofske və J. D. Parker, Emosional Zəkanın Qiymətləndirilməsində İrəliləyişlər. New York: Springer. DOI: 10.1007/978-0-387-88370-0_5

**Emosional zəka tədqiqat proqramı haqqında daha çox məlumat üçün zəhmət olmasa,
www.psychometriclab.com saytına daxil olun.**