



ВЪПРОСНИК ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНТНОСТ КАТО ОСОБЕНОСТ НА ЛИЧНОСТТА

Кратка форма

Всяка търговска употреба на този инструмент, както и всякаква адаптирана, модифицирана или производна от него работа, е строго забранена.

Инструкция

Моля отразете мнението си по всяко от изписано по-долу твърдения като заградите цифрата, която съответства на степента на вашето съгласие или несъгласие. Моля не мислете много дълго за точното значение на всяко становище. Работете бързо и се опитайте да отговорите максимално точно. Има седем възможни отговора, съответстващи на всяко твърдение. Те са степенувани, като започват от отговора "Напълно несъгласен" (номер 1) и приключват до "Напълно съгласен" (номер 7).

1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7

Напълно несъгласен

Напълно съгласен

1. За мен не е проблем да изразявам емоциите си с думи.	1	2	3	4	5	6	7
2. Често ми е трудно да възприемам нещата от гледната точка на други хора.	1	2	3	4	5	6	7
3. Като цяло, аз съм силно мотивиран човек.	1	2	3	4	5	6	7
4. Често изпитвам трудности да овладявам емоциите си.	1	2	3	4	5	6	7
5. Изобщо не намирам живота за приятен и забавен.	1	2	3	4	5	6	7
6. Мога да се сработвам с хората ефективно.	1	2	3	4	5	6	7
7. Склонен съм често да променям решенията си.	1	2	3	4	5	6	7
8. Много пъти не мога да определя какви емоции изпитвам.	1	2	3	4	5	6	7
9. Чувствам, че имам много добри качества.	1	2	3	4	5	6	7
10. Често ми е трудно убедително да отстоявам правата си.	1	2	3	4	5	6	7
11. Обичайно е за мен да влияя на начина, по който другите хора се чувстват.	1	2	3	4	5	6	7
12. Като цяло гледам мрачно на повечето неща.	1	2	3	4	5	6	7
13. Близките ми хора често се оплакват, че не се отнасям справедливо с тях.	1	2	3	4	5	6	7
14. Често ми е трудно да приспособявам живота си съобразно обстоятелствата.	1	2	3	4	5	6	7
15. Като цяло, аз съм способен да се справям със стреса.	1	2	3	4	5	6	7
16. Често ми е трудно да изразявам моята привързаност и обич към близките ми.	1	2	3	4	5	6	7



ВЪПРОСНИК ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНТНОСТ КАТО ОСОБЕНОСТ НА ЛИЧНОСТТА

Кратка форма

17. За мен е естествено да се почувствам на мястото на друг човек и да преживея емоцията му.	1	2	3	4	5	6	7
18. Обикновено ми е трудно продължително да съм мотивиран за нещо.	1	2	3	4	5	6	7
19. Обичайно е за мен да намирам начини да контролирам емоциите си, когато искам.	1	2	3	4	5	6	7
20. Общо взето, аз съм удовлетворен от живота си.	1	2	3	4	5	6	7
21. Бих се описал като човек, който добре умее да води преговори.	1	2	3	4	5	6	7
22. Склонен съм да се вълличам в неща, от които в последствие бих искал да се измъкна.	1	2	3	4	5	6	7
23. Често мисля за чувствата си.	1	2	3	4	5	6	7
24. Вярвам, че съм силна личност.	1	2	3	4	5	6	7
25. Склонен съм да отстъпвам от позициите си дори и да зная, че съм прав.	1	2	3	4	5	6	7
26. Нямам власт над чувствата на другите хора.	1	2	3	4	5	6	7
27. Основно вярвам, че нещата в моя живот ще се уредят добре.	1	2	3	4	5	6	7
28. Трудно ми е да поддържам добри взаимоотношения с близките ми.	1	2	3	4	5	6	7
29. В повечето случаи съм способен да се адаптирам към нова среда.	1	2	3	4	5	6	7
30. Другите ми се възхищават, че съм спокоен.	1	2	3	4	5	6	7



ВЪПРОСНИК ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНТНОСТ КАТО ОСОБЕНОСТ НА ЛИЧНОСТТА

Кратка форма

Въпросник за черти на емоционалната интелигентност - кратка форма (TEIQue-SF).

Справка за TEIQue:

Петридес, К. В. (2009). Психометрични свойства на въпросника за емоционална интелигентност. В К. Стоу, Д. Х. Саклофске и Дж. Д. Паркър, „Напредък в оценката на емоционалната интелигентност“. Ню Йорк: Springer. DOI: 10.1007/978-0-387-88370-0_5

За повече информация относно програмата за изследване на емоционалната интелигентност, моля, посетете www.psychometriclab.com.