



TEIQue-SF Verkorte Versie

Elk commercieel gebruik van dit instrument, evenals elke bewerking, wijziging of afgeleide werken ervan, is ten strengste verboden.

Instructies

Vult u a.u.b. deze vragenlijst zelf in en in een rustige ruimte Omcirkelt u a.u.b. bij elke vraag het nummer dat het beste weergeeft in hoeverre u het met de uitspraak eens bent. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Werk snel, en denk niet te lang na over de exacte bedoeling van elke vraag Antwoordt u a.u.b. zo accuraat mogelijk Er zijn zeven antwoordmogelijkheden, variërend van 1 = Helemaal mee oneens tot 7 = Helemaal mee eens Hartelijk dank voor uw tijd en moeite

1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7

HELEMAAL MEE ONEENS

HELEMAAL MEE EENS

1. Het is geen probleem voor me om mijn emoties onder woorden te brengen.	1	2	3	4	5	6	7
2. Ik vind het vaak moeilijk om iets vanuit andermans standpunt te zien.	1	2	3	4	5	6	7
3. Over het algemeen ben ik een zeer gemotiveerde persoon.	1	2	3	4	5	6	7
4. Ik vind het meestal moeilijk om mijn emoties te reguleren.	1	2	3	4	5	6	7
5. In het algemeen vind ik het leven geen pretje.	1	2	3	4	5	6	7
6. Ik kan goed en effectief met andere mensen om gaan.	1	2	3	4	5	6	7
7. Ik heb de neiging om vaak van gedachten te veranderen.	1	2	3	4	5	6	7
8. Ik kan vaak niet uitvinden welke emotie ik voel.	1	2	3	4	5	6	7
9. Ik heb het gevoel dat ik een aantal goede kwaliteiten heb.	1	2	3	4	5	6	7
10. Ik vind het vaak moeilijk om voor mezelf op te komen.	1	2	3	4	5	6	7
11. Ik ben meestal in staat om gevoelens van anderen te beïnvloeden.	1	2	3	4	5	6	7
12. Ik heb een sombere kijk over de meeste dingen.	1	2	3	4	5	6	7
13. Mensen die mij na staan, klagen vaak dat ik ze niet goed behandel.	1	2	3	4	5	6	7
14. Ik vind het vaak moeilijk om mijn leven aan omstandigheden aan te passen.	1	2	3	4	5	6	7
15. Over het geheel genomen kan ik goed met stress omgaan.	1	2	3	4	5	6	7
16. Ik vind het vaak moeilijk mijn affectie te tonen tegenover de mensen van wie ik houd.	1	2	3	4	5	6	7



17. Normaal gesproken kan ik mij in anderen verplaatsen en voelen wat zij voelen.	1	2	3	4	5	6	7
18. Ik vind het meestal moeilijk om mezelf gemotiveerd te houden.	1	2	3	4	5	6	7
19. Ik kan meestal manieren vinden om mijn emoties te beheersen als ik dat wil.	1	2	3	4	5	6	7
20. Over het algemeen ben ik tevreden met mijn leven.	1	2	3	4	5	6	7
21. Ik zou mijzelf beschrijven als een goede onderhandelaar.	1	2	3	4	5	6	7
22. Ik heb de neiging om betrokken te raken bij dingen waar ik later spijt van heb.	1	2	3	4	5	6	7
23. Ik sta vaak even stil bij hoe ik me voel.	1	2	3	4	5	6	7
24. Ik denk dat ik veel persoonlijke kracht heb.	1	2	3	4	5	6	7
25. Ik heb de neiging terug te krabbelen, zelfs al weet ik dat ik gelijk heb.	1	2	3	4	5	6	7
26. Ik lijk totaal geen macht te hebben over andermans gevoelens.	1	2	3	4	5	6	7
27. Ik denk meestal dat dingen in mijn leven wel goed zullen komen.	1	2	3	4	5	6	7
28. Ik vind het moeilijk een band op te bouwen, zelfs met degenen die me na staan.	1	2	3	4	5	6	7
29. Over het algemeen kan ik me goed aanpassen in een nieuwe omgeving.	1	2	3	4	5	6	7
30. Anderen bewonderen dat ik zo relaxed ben.	1	2	3	4	5	6	7



Vragenlijst voor het beoordelen van kenmerken van emotionele intelligentie – Verkorte versie (TEIQue-SF).

Referentie voor de TEIQue:

Petrides, K. V. (2009). Psychometrische eigenschappen van de Trait Emotional Intelligence Questionnaire. In C. Stough, D. H. Saklofske en J. D. Parker (red.), *Advances in the assessment of emotional intelligence*. New York: Springer. DOI: 10.1007/978-0-387-88370-0_5

Meer informatie over het onderzoeksprogramma naar emotionele intelligentie is te vinden op:
www.psychometriclab.com