



## TEIQue – SF – Deutsche Version Kurzform

Jegliche kommerzielle Nutzung dieses Instruments sowie jegliche Bearbeitung, Modifizierung oder Ableitung davon ist strengstens untersagt.

### Anweisungen:

Bitte kreuzen Sie im Folgenden zu jeder Aussage diejenige Zahl an, welche den Grad Ihrer Zustimmung oder Ablehnung am besten ausdrückt. Denken Sie bitte nicht lange über den genauen Wortlaut einer Aussage nach, sondern versuchen Sie, sich zügig aber treffend für eine Antwort zu entscheiden. Es gibt keine falschen oder richtigen Antworten. Die Antwortmöglichkeiten sind jeweils in sieben Stufen unterteilt, die von trifft überhaupt nicht zu bis trifft vollständig zu reichen. [Einleitung PDA:] Bitte kreuzen Sie im Folgenden zu jeder Aussage diejenige Zahl an, welche den Grad Ihrer Zustimmung oder Ablehnung am besten ausdrückt. Es gibt keine falschen oder richtigen Antworten. Die Antwortmöglichkeiten sind jeweils in sieben Stufen unterteilt, die von trifft überhaupt nicht zu (1) bis trifft vollständig zu (7) reichen.

1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5 ————— 6 ————— 7

trifft überhaupt nicht zu

trifft vollständig zu

1. Meine Gefühle mit Worten auszudrücken, bereitet mir keine Schwierigkeiten.	1	2	3	4	5	6	7
2. Ich finde es oft schwierig, eine Angelegenheit aus der Sicht eines anderen zu sehen.	1	2	3	4	5	6	7
3. Alles in allem bin ich ein sehr motivierter Mensch.	1	2	3	4	5	6	7
4. Im allgemeinen finde ich es schwierig, meine Gefühle zu regulieren.	1	2	3	4	5	6	7
5. Im allgemeinen habe ich keine Freude am Leben.	1	2	3	4	5	6	7
6. Ich kann gut mit Menschen umgehen.	1	2	3	4	5	6	7
7. Ich neige dazu, häufig meine Meinung zu ändern.	1	2	3	4	5	6	7
8. Ich kann oft meine eigenen Gefühle nicht einordnen.	1	2	3	4	5	6	7
9. Ich finde, ich habe eine Reihe guter Eigenschaften.	1	2	3	4	5	6	7
10. Ich finde es oft schwierig, mich für meine Rechte einzusetzen.	1	2	3	4	5	6	7
11. Gewöhnlich kann ich beeinflussen, wie sich andere fühlen.	1	2	3	4	5	6	7
12. Alles in allem neige ich dazu, die meisten Dinge düster zu sehen.	1	2	3	4	5	6	7
13. Menschen, die mir nahe stehen, beklagen sich oft darüber, dass ich sie nicht gut behandle.	1	2	3	4	5	6	7
14. Ich finde es oft schwierig, mein Leben an die äußeren Umstände anzupassen.	1	2	3	4	5	6	7
15. Alles in allem bin ich in der Lage, mit Stress umzugehen.	1	2	3	4	5	6	7
16. Ich finde es oft schwierig, den Menschen, die mir nahe stehen, meine Zuneigung zu zeigen.	1	2	3	4	5	6	7



17. Normalerweise kann ich mich in die Lage anderer hineinversetzen und ihre Gefühle nachempfinden.	1	2	3	4	5	6	7
18. Normalerweise finde ich es schwierig, motiviert zu bleiben.	1	2	3	4	5	6	7
19. Im allgemeinen gelingt es mir, meine Gefühle zu kontrollieren, wenn ich es möchte.	1	2	3	4	5	6	7
20. Alles in allem bin ich zufrieden mit meinem Leben.	1	2	3	4	5	6	7
21. Ich würde mich als guten Vermittler beschreiben.	1	2	3	4	5	6	7
22. Ich neige dazu, mich in Angelegenheiten verwickeln, aus denen ich später wieder heraus möchte.	1	2	3	4	5	6	7
23. Ich halte oft inne und denke über meine Gefühle nach.	1	2	3	4	5	6	7
24. Ich glaube, ich habe viele Stärken.	1	2	3	4	5	6	7
25. Ich neige dazu nachzugeben, auch wenn ich weiß, dass ich im Recht bin.	1	2	3	4	5	6	7
26. Ich glaube, ich habe überhaupt keinen Einfluss auf die Gefühle von anderen.	1	2	3	4	5	6	7
27. Im allgemeinen glaube ich, dass sich die Dinge in meinem Leben zum Guten wenden werden.	1	2	3	4	5	6	7
28. Es fällt mir schwer, eine enge Beziehung aufzubauen, selbst zu denen, die mir nahe stehen.	1	2	3	4	5	6	7
29. Im allgemeinem bin ich in der Lage, mich gut an eine neue Umgebung anzupassen.	1	2	3	4	5	6	7
30. Andere bewundern mich dafür, dass ich so entspannt bin.	1	2	3	4	5	6	7



**Fragebogen zur Erfassung emotionaler Intelligenzmerkmale – Kurzform (TEIQue-SF).**

**Referenz für die TEIQue:**

Petrides, K. V. (2009). Psychometrische Eigenschaften des Trait Emotional Intelligence Questionnaire. In C. Stough, D. H. Saklofske und J. D. Parker (Hrsg.), Advances in the assessment of emotional intelligence. New York: Springer. DOI: 10.1007/978-0-387-88370-0\_5

**Weitere Informationen zum Forschungsprogramm für emotionale Intelligenz finden Sie unter:**  
[www.psychometriclab.com](http://www.psychometriclab.com)