



TEIQue-SF Forma abbreviata

È severamente vietato qualsiasi utilizzo commerciale di questo strumento, nonché qualsiasi modifica, editing o lavoro derivato dallo stesso.

ISTRUZIONI

Completa il questionario individualmente e in un ambiente tranquillo. Leggi ogni affermazione del questionario e cerchia il numero che meglio riflette il tuo personale livello di accordo/disaccordo. Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Prova a completare il questionario più velocemente possibile evitando di pensare troppo a lungo al significato delle affermazioni. Prova a rispondere più accuratamente possibile. Puoi scegliere uno dei sette livelli di accordo/disaccordo tra: 1 = totale disaccordo con l'affermazione, a 7 = completamente d'accordo con l'affermazione. Ti ringraziamo sinceramente per il tuo tempo e interesse.



1. Espimere con le parole le mie emozioni non è un problema per me	1	2	3	4	5	6	7
2. Trovo spesso difficile vedere le cose dal punto di vista di un'altra persona	1	2	3	4	5	6	7
3. Nell'insieme sono una persona molto motivata	1	2	3	4	5	6	7
4. Di solito trovo difficile regolare le mie emozioni	1	2	3	4	5	6	7
5. In generale non trovo la vita piacevole	1	2	3	4	5	6	7
6. Riesco a interagire efficacemente con le persone	1	2	3	4	5	6	7
7. Tendo a cambiare idea frequentemente	1	2	3	4	5	6	7
8. Molte volte non riesco a capire che emozione sto provando	1	2	3	4	5	6	7
9. Sento di avere molte buone qualità	1	2	3	4	5	6	7
10. Trovo spesso difficile far valere le mie ragioni	1	2	3	4	5	6	7
11. Sono di solito in grado di influenzare i sentimenti delle altre persone	1	2	3	4	5	6	7
12. Nel complesso ho una visione triste della maggior parte delle cose	1	2	3	4	5	6	7
13. Quelli che mi stanno vicino si lamentano spesso che non li tratto con giustizia	1	2	3	4	5	6	7
14. Spesso trovo difficile adattare la mia vita a seconda delle circostanze	1	2	3	4	5	6	7
15. Nell'insieme, sono in grado di affrontare lo stress	1	2	3	4	5	6	7
16. Trovo sempre difficile mostrare il mio affetto alle persone care	1	2	3	4	5	6	7



17. Normalmente sono in grado di mettermi nei panni degli altri e di provare le loro emozioni	1	2	3	4	5	6	7
18. Normalmente trovo difficile mantenermi motivato	1	2	3	4	5	6	7
19. Sono di solito in grado di trovare il modo di controllare le mie emozioni quando voglio	1	2	3	4	5	6	7
20. Nell'insieme sono contento della mia vita	1	2	3	4	5	6	7
21. Mi descriverei come un buon negoziatore	1	2	3	4	5	6	7
22. Tendo a farmi coinvolgere in cose di cui poi invece spero di liberarmi	1	2	3	4	5	6	7
23. Penso spesso ai miei sentimenti e alle mie emozioni	1	2	3	4	5	6	7
24. Credo di avere molti punti di forza personale	1	2	3	4	5	6	7
25. Tendo a tirarmi indietro anche se so di avere ragione	1	2	3	4	5	6	7
26. Non sembro avere alcuna influenza sui sentimenti delle altre persone	1	2	3	4	5	6	7
27. Generalmente penso che nella vita le cose mi andranno bene	1	2	3	4	5	6	7
28. Trovo difficile legare bene anche con persone che sono a me vicino	1	2	3	4	5	6	7
29. In genere sono in grado di adattarmi a nuove situazioni	1	2	3	4	5	6	7
30. Gli altri mi ammirano per la mia capacità di essere rilassato	1	2	3	4	5	6	7



Questionario di valutazione dei tratti dell'intelligenza emotiva – Versione breve (TEIQue-SF).

Riferimento per il TEIQue:

Petrides, K. V. (2009). Proprietà psicometriche del Trait Emotional Intelligence Questionnaire. In C. Stough, D. H. Saklofske e J. D. Parker (a cura di), *Advances in the Assessment of Emotional Intelligence*. New York: Springer. DOI: 10.1007/978-0-387-88370-0_5

Puoi trovare maggiori informazioni sul programma di ricerca sull'intelligenza emotiva sul sito web:
www.psychometriclab.com