



TEIQue-SF (K. V. Petrides, PhD) W polskiej adaptacji Agaty Wytykowskiej

Krótką formą

Jakiegokolwiek komercyjnego wykorzystanie tego narzędzia, a także wszelka modyfikacja, edycja lub wykonywanie prac pochodnych są surowo zabronione.

Instrukcja

Proszę wypełnić test samodzielnie i w ciszy. Odpowiedz na poniższe pytania, zakreślając ten numer, który najlepiej oddaje Twój stosunek do podanych stwierdzeń. Do dyspozycji masz siedem możliwych odpowiedzi, które zawierają się między dwiema skrajnymi opiniami: 1 = zupełnie nie - 7 = absolutnie tak. Nie ma odpowiedzi dobrych ani złych, ponieważ każdy człowiek jest inny i ma indywidualny stosunek do zaprezentowanych stwierdzeń. Staraj się pracować szybko, nie zastanawiaj się zbyt nad odpowiedziami, pierwsza odpowiedź jest najlepsza. Spróbuj dawać możliwie jak najbardziej precyzyjne odpowiedzi. Z góry dziękujemy za czas i uwagę poświęcone na rozwiązanie tego testu.

1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7

zupełnie nie

absolutnie tak

1. Nie mam problemu z wyrażaniem uczuć za pomocą słów.	1	2	3	4	5	6	7
2. Często sprawia mi trudność spojrzenie na coś z czyjegoś punktu widzenia.	1	2	3	4	5	6	7
3. Ogólnie jestem osobą z silną motywacją.	1	2	3	4	5	6	7
4. Zazwyczaj nie potrafię zapanować nad swoimi uczuciami.	1	2	3	4	5	6	7
5. W zasadzie życie nie wydaje mi się zabawne.	1	2	3	4	5	6	7
6. Potrafię wszystko z ludźmi załatwić.	1	2	3	4	5	6	7
7. Często zmieniam zdanie.	1	2	3	4	5	6	7
8. Często zdarza mi się, że nie wiem, co właściwie czuję.	1	2	3	4	5	6	7
9. Czuję, że mam wiele zalet.	1	2	3	4	5	6	7
10. Często jest mi trudno bronić swoich praw.	1	2	3	4	5	6	7
11. Zazwyczaj potrafię wpływać na to, co inni czują.	1	2	3	4	5	6	7
12. W gruncie rzeczy moje spojrzenie na większość rzeczy jest pesymistyczne.	1	2	3	4	5	6	7
13. Moi bliscy często skarżą się, że nie traktuję ich dobrze.	1	2	3	4	5	6	7
14. Często mam kłopoty, żeby dostosować się do zewnętrznych okoliczności.	1	2	3	4	5	6	7
15. W zasadzie wiem, jak radzić sobie ze stresem.	1	2	3	4	5	6	7
16. Często trudno mi okazywać uczucia moim najbliższym.	1	2	3	4	5	6	7



17. Zazwyczaj potrafię wczuć się w sytuację innych ludzi i doświadczać tych samych uczuć.	1	2	3	4	5	6	7
18. Trudno mi motywować samego siebie.	1	2	3	4	5	6	7
19. Zwykle udaje mi się znaleźć sposób, żeby zapanować nad swoimi emocjami, o ile tylko tego chcę.	1	2	3	4	5	6	7
20. Ogólnie jestem zadowolony ze swojego życia.	1	2	3	4	5	6	7
21. Uważam się za dobrego negocjatora.	1	2	3	4	5	6	7
22. Mam skłonność do angażowania się w rzeczy, z których chciał(a)bym się później wycofać.	1	2	3	4	5	6	7
23. Często zastanawiam się nad tym co dokładnie czuję .	1	2	3	4	5	6	7
24. Wierzę w to, że mam wiele mocnych stron.	1	2	3	4	5	6	7
25. Zwykle ustępuję, nawet jeśli wiem, że mam rację.	1	2	3	4	5	6	7
26. Wydaje mi się, że nie mam żadnego wpływu na uczucia innych ludzi.	1	2	3	4	5	6	7
27. W zasadzie wierzę w to, że moje życie dobrze się ułoży.	1	2	3	4	5	6	7
28. Sprawia mi trudność ułożenie sobie stosunków nawet z tymi, którzy są mi najbliżsi.	1	2	3	4	5	6	7
29. Zwykle potrafię przystosować się do nowego otoczenia	1	2	3	4	5	6	7
30. Zazwyczaj potrafię się wyluzować.	1	2	3	4	5	6	7



Kwestionariusz oceny inteligencji emocjonalnej – wersja skrócona (TEIQue-SF).

Odniesienie do TEIQue:

Petrides, K. V. (2009). Właściwości psychometryczne Kwestionariusza Inteligencji Emocjonalnej Cech. W: C. Stough, D. H. Saklofske i J. D. Parker (red.), *Postępy w Ocenie Inteligencji Emocjonalnej*. Nowy Jork: Springer. DOI: 10.1007/978-0-387-88370-0_5

Więcej informacji na temat programu badawczego dotyczącego inteligencji emocjonalnej znajdziesz na stronie internetowej: www.psychometriclab.com