



TEIQue-SF K. V. Petrides, London Psychometric Laboratory, University College
London (slovenský preklad: E. Nábělková & L. Kaliská, Univerzita Mateja Bela
v Banskej Bystrici, Slovensko)
Skrátená forma

Akékoľvek komerčné použitie tohto nástroja je prísne zakázané, rovnako ako akákoľvek úprava, úprava alebo vytváranie odvodených diel.

INŠTRUKCIA

Odpovedajte na všetky položky tak, že zakrúžkujete číslo, ktoré najlepšie odráža mieru Vášho súhlasu alebo nesúhlasu s daným výrokom. Neexistujú „správne“ alebo „nesprávne“ odpovede, ide výlučne o Vás. Môžete odpovedať na škále od 1 = úplne nesúhlasím do 7 = úplne súhlasím. Odpovedajte, prosím, pozorne, ale nepremýšľajte príliš dlho nad jednotlivými výrokmi. Pokúste sa svojimi odpoveďami vystihnúť samého seba v čo najväčšej možnej miere.

1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7

Úplne nesúhlasím

Úplne súhlasím

1. Nerobí mi problém vyjadriť svoje emócie slovami.	1	2	3	4	5	6	7
2. Často mi robí problém vidieť veci očami druhých ľudí.	1	2	3	4	5	6	7
3. Vo všeobecnosti som vysoko motivovaný typ človeka.	1	2	3	4	5	6	7
4. Zvyčajne mám ťažkosti so zvládaním svojich emócií.	1	2	3	4	5	6	7
5. Vo všeobecnosti nepovažujem život za radostný.	1	2	3	4	5	6	7
6. Viem dobre vychádzať s ľuďmi.	1	2	3	4	5	6	7
7. Často mením svoje názory.	1	2	3	4	5	6	7
8. Veľakrát je pre mňa ťažké rozoznať, akú emóciu práve cítim.	1	2	3	4	5	6	7
9. Myslím, že mám mnoho dobrých vlastností.	1	2	3	4	5	6	7
10. Často sa mi zdá ťažké zastať sa svojich práv.	1	2	3	4	5	6	7
11. Zvyčajne viem ovplyvniť čítanie druhých ľudí.	1	2	3	4	5	6	7
12. Celkovo je môj uhol pohľadu na väčšinu vecí pochmúrny.	1	2	3	4	5	6	7
13. Moji blízki sa často sťažujú, že s nimi nezaobchádzam správne.	1	2	3	4	5	6	7
14. Často mi príde ťažké prispôbovať svoj život tomu, čo sa aktuálne deje.	1	2	3	4	5	6	7
15. Vo všeobecnosti viem zvládať stres.	1	2	3	4	5	6	7
16. Často mám problém prejaviť náklonnosť svojim blízkym.	1	2	3	4	5	6	7



17. Za normálnych okolností som schopný/á predstaviť si seba „v koži“ niekoho iného a precítiť jeho pocity.	1	2	3	4	5	6	7
18. Obvykle mám problém udržať si k niečomu dostatočnú motiváciu.	1	2	3	4	5	6	7
19. Zvyčajne viem nájsť spôsob, ako ukontrolovať svoje emócie, ak chcem.	1	2	3	4	5	6	7
20. Tak celkovo som so svojím životom spokojný/á.	1	2	3	4	5	6	7
21. Opisal/la by som sa ako dobrý/á vyjednávač/ka.	1	2	3	4	5	6	7
22. Zvyknem sa ocitnúť v situáciách, ktorým by som sa radšej vyhol/la.	1	2	3	4	5	6	7
23. Často sa zamýšľam nad svojimi pocitmi a emóciami.	1	2	3	4	5	6	7
24. Verím, že mám mnoho silných stránok.	1	2	3	4	5	6	7
25. Mám tendenciu vzdať sa, aj keď viem, že som v práve.	1	2	3	4	5	6	7
26. Nie som schopný/á meniť to, čo cítia druhí.	1	2	3	4	5	6	7
27. Vo všeobecnosti si myslím, že sa veci v mojom živote vydaria.	1	2	3	4	5	6	7
28. Je pre mňa ťažké citovo sa pripútať dokonca aj k tým, ktorí sú mi blízki.	1	2	3	4	5	6	7
29. Vo všeobecnosti som schopný/á prispôbiť sa novým situáciám.	1	2	3	4	5	6	7
30. Druhí na mne oceňujú moju uvoľnenosť.	1	2	3	4	5	6	7



Dotazník emocionálnej inteligencie – skrátená verzia (TEIQue-SF).

Referenčný kód TEIQue:

Petrides, K. W. (2009). Psychometrické vlastnosti dotazníka emocionálnej inteligencie. In: K. Stowe, D. H. Saklofske a J. D. Parker (eds.), Pokroky v hodnotení emocionálnej inteligencie. New York: Springer. DOI: 10.1007/978-0-387-88370-0_5

Viac informácií o programe výskumu emocionálnej inteligencie nájdete na stránke:
www.psychometriclab.com