



TEIQue-SF Kort form

All kommersiell användning av detta verktyg, såväl som all modifiering, anpassning eller skapande av härledda verk, är strängt förbjudet.

Instruktioner

Besvara varje påstående nedan genom att ringa in det nummer som bäst motsvarar hur väl du håller med eller inte håller med om påståendet. Fundera inte för länge på exakt vad som menas med påståendena. Arbeta snabbt och försök svara så precist som möjligt. Inga svar är rätt eller fel. Det finns sju möjliga svar till varje påstående från "Håller inte alls med" (nummer 1) till "Håller helt med" (nummer 7).

1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5 ————— 6 ————— 7

Håller inte alls med

Håller helt med

1. Jag har inga problem med att sätta ord på vad jag känner.	1	2	3	4	5	6	7
2. Jag tycker ofta att det är svårt att se saker ur någon annans perspektiv.	1	2	3	4	5	6	7
3. På det hela taget har jag starka inre drivkrafter.	1	2	3	4	5	6	7
4. Jag har för det mesta svårt att styra mina känslor.	1	2	3	4	5	6	7
5. På det hela taget trivs jag inte med livet.	1	2	3	4	5	6	7
6. Jag är bra på att "ta" människor.	1	2	3	4	5	6	7
7. Jag ändrar mig ofta.	1	2	3	4	5	6	7
8. Ofta vet jag inte riktigt vilken känsla jag egentligen upplever.	1	2	3	4	5	6	7
9. Jag tycker att jag har en del goda egenskaper.	1	2	3	4	5	6	7
10. Jag har ofta svårt att hävda min rätt.	1	2	3	4	5	6	7
11. Jag lyckas för det mesta påverka andra människors känslor.	1	2	3	4	5	6	7
12. På det hela taget ser jag ganska dystert på det mesta.	1	2	3	4	5	6	7
13. Människor i min närhet klagar ofta över att jag inte behandlar dem schyst.	1	2	3	4	5	6	7
14. Jag har ofta svårt att anpassa mig efter omständigheterna.	1	2	3	4	5	6	7
15. På det hela taget klarar jag av att hantera stress.	1	2	3	4	5	6	7
16. Jag har ofta svårt att visa min uppskattning av människor i min närhet.	1	2	3	4	5	6	7



17. Jag kan för det mesta sätta mig in i andras situation och uppleva deras känslor.	1	2	3	4	5	6	7
18. Jag har oftast svårt att behålla min motivation någon längre stund.	1	2	3	4	5	6	7
19. När jag vill så klarar jag oftast av att styra mina känslor.	1	2	3	4	5	6	7
20. På det hela taget är jag nöjd med mitt liv.	1	2	3	4	5	6	7
21. Jag skulle beskriva mig själv som en duktig förhandlare.	1	2	3	4	5	6	7
22. Jag blir ofta inblandad i saker som jag sedan önskar att jag kunde ta mig ur.	1	2	3	4	5	6	7
23. Jag stannar ofta upp och funderar på mina känslor.	1	2	3	4	5	6	7
24. Jag tycker att jag har massor av starka sidor.	1	2	3	4	5	6	7
25. Jag ger ofta med mig, även om jag vet att jag har rätt.	1	2	3	4	5	6	7
26. Jag verkar inte alls ha någon påverkan över andras känslor.	1	2	3	4	5	6	7
27. Jag tror att det mesta i mitt liv kommer att ordna sig.	1	2	3	4	5	6	7
28. Jag tycker att det är svårt att knyta goda band ens till människor i min närhet.	1	2	3	4	5	6	7
29. Jag brukar kunna anpassa mig till nya miljöer.	1	2	3	4	5	6	7
30. Andra personer beundrar mitt lugn.	1	2	3	4	5	6	7



Frågeformulär om egenskaper hos emotionell intelligens - kortform (TEIQue-SF).

Referenser för TEIQue

Petrides, K. V. (2009). Psykometriska egenskaper hos frågeformuläret om emotionell intelligens. I C. Stough, D. H. Saklofske och J. D. Parker, Framsteg inom bedömning av emotionell intelligens. New York: Springer. DOI: 10.1007/978-0-387-88370-0_5

För mer information om forskningsprogrammet för emotionell intelligens, besök:
www.psychometriclab.com