



TEIQue-SF Kısa form

Bu aracın ticari amaçlı kullanımı, ayrıca herhangi bir değişiklik, uyarlama veya türev eser oluşturulması kesinlikle yasaktır.

Yönerge

Bu anket siz yetiskinler için hazırlanmıştır. Bu anketi yalnız başına ve sessiz bir ortamda doldurunuz. Lütfen aşağıdaki her ifadeyi, o ifadeye katılma ya da katılmama derecenizi en iyi yansıtan rakamı daire içine alarak cevaplayınız. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. 1 = Hiç Katılmıyorum, 7 = Tamamen Katılıyorum arasında yedi cevap seçeneğiniz vardır. Lütfen her bir ifade için kendinizi en iyi yansıtan rakamı işaretleyin. Hızlı ilerleyin ve ifadelerin tam anlamı hakkında çok uzun düşünmeyin. İlgili ve zamanınız için çok teşekkür ederiz.



1. Duygularımı kelimelerle ifade etmek benim için sorun değildir	1	2	3	4	5	6	7
2. Olayları başkasının bakış açısından görmek genellikle bana zor gelir	1	2	3	4	5	6	7
3. Genelde yüksek motivasyonlu birisiyim	1	2	3	4	5	6	7
4. Duygularımı kontrol etmek genellikle bana zor gelir	1	2	3	4	5	6	7
5. Genelde hayatı zevkli bulmam	1	2	3	4	5	6	7
6. İnsanlarla etkin bir şekilde başa çıkabilirim	1	2	3	4	5	6	7
7. Verdiğim kararları çok sık değiştiririm	1	2	3	4	5	6	7
8. Çoğu zaman ne hissettiğimi anlayamam	1	2	3	4	5	6	7
9. Birçok iyi özelliğe sahip olduğumu düşünüyorum	1	2	3	4	5	6	7
10. Genellikle kendi haklarımı savunmakta zorlanırım	1	2	3	4	5	6	7
11. Başkalarının duygularını etkileyebilirim	1	2	3	4	5	6	7
12. Çoğu şey hakkında genellikle karamsar düşünürüm	1	2	3	4	5	6	7
13. Yakınımdakiler sık sık kendilerine iyi davranmadığımdan yakınır	1	2	3	4	5	6	7
14. Yeni durumlara uyum sağlamam çok zordur	1	2	3	4	5	6	7
15. Genelde stresle başa çıkabilirim	1	2	3	4	5	6	7
16. Yakınlarıma şefkatimi göstermekte genelde zorlanırım	1	2	3	4	5	6	7



17. Kendimi başkalarının yerine koyup onların duygularını hissedebilirim	1	2	3	4	5	6	7
18. Motivasyonumu korumakta zorlanırım	1	2	3	4	5	6	7
19. İsteddiğimde duygularımı kontrol altına almanın yollarını genellikle bulabilirim	1	2	3	4	5	6	7
20. Genelde hayatımdan memnunum	1	2	3	4	5	6	7
21. Kendimi iyi bir arabulucu olarak tanımlayabilirim	1	2	3	4	5	6	7
22. Sonradan pişman olacağım şeyler yaparım	1	2	3	4	5	6	7
23. Genellikle içimden geçen duygulara dikkat ederim	1	2	3	4	5	6	7
24. Birçok güçlü yanıma olduğuna inanırım	1	2	3	4	5	6	7
25. Tartışırken haklı olduğumu bilsem dahi geri çekilirim	1	2	3	4	5	6	7
26. Başka insanların duyguları üzerinde hiç bir etkim yokmuş gibi gelir	1	2	3	4	5	6	7
27. Olayların genelde iyi sonuçlanacağına inanırım	1	2	3	4	5	6	7
28. Yakınlarıma dahi bağlanmak benim için zordur	1	2	3	4	5	6	7
29. Kendi becerilerimi yeni durumun gerekliliklerine göre uydurabilirim	1	2	3	4	5	6	7
30. Çoğu zaman çok sakin ve mutluyumdur	1	2	3	4	5	6	7



Duygusal Zeka Özellikleri Anketi - Kısa Form (TEIQue-SF).

TEIQue için referanslar

Petrides, K. V. (2009). Duygusal Zeka Anketi'nin Psikometrik Özellikleri. C. Stough, D. H. Saklofske ve J. D. Parker, Duygusal Zekanın Değerlendirilmesinde İlerlemeler adlı kitapta. New York: Springer. DOI: 10.1007/978-0-387-88370-0_5

Duygusal Zeka Araştırma Programı hakkında daha fazla bilgi için lütfen şu adresi ziyaret edin:
www.psychometriclab.com