



TEIQue-SF日本語版 簡略版

本ツールのあらゆる商用利用、ならびに改変、カスタマイズ、または二次的著作物の作成は、固く禁じられています。

手順

Trait EI (Trait Emotional Intelligence) 質問票は心の知能指数とも呼ばれ、心の情動について幅広く評価するために作られたものです。下記の各項目に対してもっとも適切な番号に○をつけてください。項目の意味を考えるのに時間をかけすぎず、全問に対し第一印象で答えて下さい。正しいとか間違っているという解答はありません。全く同意しない（1番）から全く同意する（7番）まで各項目に対して7段階の答えがあります。

1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5 ————— 6 ————— 7

全く同意しない

全く同意する

1. 感情を言葉で表すことは私にとって問題ない	1	2	3	4	5	6	7
2. 他の人の視点で物事をみることは難しいと思う	1	2	3	4	5	6	7
3. 私は結構やる気満々の人間だと思う	1	2	3	4	5	6	7
4. 自分の感情をコントロールすることは難しいと感じる	1	2	3	4	5	6	7
5. 私は人生が楽しいとは感じない。	1	2	3	4	5	6	7
6. 私は交渉がうまいと思う	1	2	3	4	5	6	7
7. よく気分が変わるほうである	1	2	3	4	5	6	7
8. 自分がどんな感情を抱いているのか自分でも理解できないことがある	1	2	3	4	5	6	7
9. 私はたくさん良い性質（素養）を持っていると感じる	1	2	3	4	5	6	7
10. 自分の権利を主張することが難しいと感じる	1	2	3	4	5	6	7
11. 私はふつう他人の感情に影響を与えることができる	1	2	3	4	5	6	7
12. ほとんどのことに対して悲観的な見方をしている	1	2	3	4	5	6	7
13. 周りの人たちは私が彼らを正しく扱っていないとよく不満を言う	1	2	3	4	5	6	7
14. 状況の変化で自分の生活を合わせることを難しいと感じることが多い	1	2	3	4	5	6	7
15. ストレスをうまく対処できる	1	2	3	4	5	6	7
16. 自分の親しい人に愛情を示すことが難しいと感じる	1	2	3	4	5	6	7



17. 相手の立場に立って考えることができ、相手の感情を自分のことのように経験できる	1	2	3	4	5	6	7
18. やる気を維持することは難しいと感じる	1	2	3	4	5	6	7
19. 自分が望めば自分の感情をコントロールする方法を見つけ出すことができる	1	2	3	4	5	6	7
20. 自分の人生に喜びを感じている	1	2	3	4	5	6	7
21. 自分自身を交渉上手だと言うことができる	1	2	3	4	5	6	7
22. 後になって抜け出したいと思うことに巻き込まれる傾向がある	1	2	3	4	5	6	7
23. 私はふと立ち止まって、自分の気持ちについて見つめることがしばしばある	1	2	3	4	5	6	7
24. 自分が個人的な強さに満ちあふれていると思う	1	2	3	4	5	6	7
25. たとえ自分が正しいと知っていても、自分を抑えてしまう傾向にある	1	2	3	4	5	6	7
26. 他の人の感情に影響を与える力は全くないと思う	1	2	3	4	5	6	7
27. 人生の中でいろんな事がうまく行くだろうと思っている	1	2	3	4	5	6	7
28. 身近な人であっても、なかなか親しくなれない	1	2	3	4	5	6	7
29. 新しい環境に適応する事ができる	1	2	3	4	5	6	7
30. 私がいつもリラックスしている事に対して周りの人は感心している	1	2	3	4	5	6	7



感情的知性の特性に関する質問票 - 短縮版 (TEIQue-SF)。

TEIQueの参考文献

Petrides, K. V. (2009). 感情知能に関する質問票の心理測定学的特性. C. Stough, D. H. Saklofske, J. D. Parker編, 『感情知能の評価における進展』所収. ニューヨーク: Springer. DOI: 10.1007/978-0-387-88370-0_5

感情知能に関する研究プログラムの詳細については、www.psychometriclab.com をご覧ください。