



ස්වභාවික වින්තවේගීය බුද්ධි ප්‍රශ්නාවලිය කෙටි ස්වරූපය

මෙම උපකරණය හෝ එයින් උපුටා ගත්, වෙනස් කරන ලද හෝ නවීකරණය කරන ලද යම් නිර්මාණයක් වාණිජමය අරමුණු සඳහා භාවිත කිරීම දැඩි ලෙස තහනම් වේ.

උපදෙස්

පහත දැක්වෙන ප්‍රකාශයන්ට ඔබ එකඟ නොදුනේ එකඟ දනානෙ මට්ටම පිළිබිඹු නොදුස්සිලිතුරු සැපයීමට කාරුණික නොවේ. දමම ප්‍රකාශයන්දේ නිශ්චිත අර්ථය ගැන කල්පනා කිරීමට දඬාදහෝ දේලාකේ ගත කිරීමෙන් ප්‍රේමනිත. ඉක්මනින් නිදේරදි පිළිතුර සපයන්න. දමති දේරදි නිදේරදි පිළිතුරු නැත. සෑම ප්‍රකාශයකටම ලබා දිය හැකි පිළිතුරු හතක් (7) ඇත. ඒවා " දේඩි දලස ප්‍රතික්දෂ්ප කරමි " (අංක 1) සිට " දේඩි දලස එකඟ දෙමි " (අංක 7) යන පරාසය තුළ විහි දේ.

1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5 ————— 6 ————— 7

දේඩි දලස ප්‍රතික්දෂ්ප කරමි

දේඩි දලස එකඟ දෙමි

1. මදේ හැඟිමි වෙනදයන් විස්තර කිරීම මට ගැටලුකේ දනාදේ.	1	2	3	4	5	6	7
2. දඬාදහෝ විට අදහක් අයදේ දේරදි දකෝණය (දෙයක් දේරුමි ගන්න ආකාරය) දේරුමි ගැනීම මට අපහසුය.	1	2	3	4	5	6	7
3. සාමාන්‍යයදයන් මම ඉතා දෙරියෙන්ත ප්‍රේගලදයක්මි.	1	2	3	4	5	6	7
4. මට සාමාන්‍යයදයන් මදේ හැඟිමි කළමනාකරණය කරගැනීම අපහසු දේ.	1	2	3	4	5	6	7
5. මට ජිවිතය විදනේරෙනත නැත.	1	2	3	4	5	6	7
6. මට අදහක් අය සමග ඉතා දනාදින් ගනුදෙණු කළ හැක.	1	2	3	4	5	6	7
7. මදේ අනෙස් ඉක්මනින් දෙනස් දේ.	1	2	3	4	5	6	7
8. දඬාදහෝ විට මට දේදනනා හැඟිමි දමානො දේයි හදුනා ගැනීම අපහසුය.	1	2	3	4	5	6	7
9. මා සතුව දඬාදහෝ යහපේ ගුණ ඇතැයි මට සිදේ.	1	2	3	4	5	6	7
10. දඬාදහෝ විට මදේ අයිතීන් දෙනුදෙන් හැඟි සිටීම මට අපහසුය.	1	2	3	4	5	6	7
11. මට අදහක් අයදේ හැඟිමි දෙනස් කළ හැක.	1	2	3	4	5	6	7
12. දඬාදහෝ දේ ගැන දඬාදහෝ විට මට අදරු ආකල්ප ඇත.	1	2	3	4	5	6	7
13. මට සමීප ප්‍රේගලදයක්, මා ඔවුන්ට නිසි පරිදි සැළකුමි දනාකරන බෙට දඬාදහෝ විට පැමිණිලි කරයි.	1	2	3	4	5	6	7
14. පෙනින නොනෙරණයට අනුකූල ජිවිතය නැඩගස්ො ගැනීම මට අපහසුය.	1	2	3	4	5	6	7
15. සාමාන්‍යයදයන් මට ආතතිය කළමනාකරණය කරගත හැක.	1	2	3	4	5	6	7
16. මට සමීප ප්‍රේගලයින්ට ආරෝය දෙන්වීම මට අපහසුය.	1	2	3	4	5	6	7



17. මට සාමාන්‍යයෙකුගේ අත් අයදේ ටේබල් දකුණින් සහ ඔවුන්ගේ හැඟීම් දේරුම් ගත හැක.	1	2	3	4	5	6	7
18. මට යම්කිසි දෙයක් කිරීමට ඇති දුෂ්කරතාවය දිගටම පෙණේවා ගැනීම අපහසුය.	1	2	3	4	5	6	7
19. මට අශ්‍රේය වූ විට මගේ හැඟීම් පාලනය කර ගැනීම සෙතා ක්	1	2	3	4	5	6	7
20. සමස්ථයක් දලස මම ජීවිතය ගැන සතුටුයි.	1	2	3	4	5	6	7
21. මම සාකච්ඡා මගින් මට අශ්‍රේය දේශල්ලඛා ගැනීමට කේන්ද්‍ර ප්‍රේමදායක් දලස හැඳින්විය හැක.	1	2	3	4	5	6	7
22. පසුව පසුතැවිලි නො දේශල්ල ඉතිරි සම්බන්ධ නො ගතියක් මට ඇත.	1	2	3	4	5	6	7
23. දඩාදහෝ විට මම, මගේ හැඟීම් දමානොදෙයි කල්පනා කරමි.	1	2	3	4	5	6	7
24. මට දඩා දහෝ ශක්තීන් ඇති බව මම විශ්වාස කරමි.	1	2	3	4	5	6	7
25. මම නිදොරවූ වූයේ, පසු බැස යන ගතියක් මට ඇත.	1	2	3	4	5	6	7
26. අදහස් අයදේ හැඟීම් ශ්‍රේණි මට බලපෑමක් ඇති කළ දනාහැක.	1	2	3	4	5	6	7
27. මම සාමාන්‍යයෙකුගේ, ජීවිතය යනපේ දලස ගලා යනු ඇතැයි විශ්වාස කරමි.	1	2	3	4	5	6	7
28. මම සමීප අය සමග පො බැඳීම් ඇති කර ගැනීම, මට අපහසුය.	1	2	3	4	5	6	7
29. සාමාන්‍යයෙකුගේ මට අලුත් පරිසරයකට හැඩ ගැසීමේ හැකියාව ඇත.	1	2	3	4	5	6	7
30. අදහස් අය මගේ සන්සුන්තාවය අගය කරයි.	1	2	3	4	5	6	7



ලක්ෂණාත්මක චිත්තවේගීය බුද්ධි ප්‍රශ්නාවලිය – කෙටි ආකෘතිය (TEIQue-SF).

TEIQue සඳහා වන මූලාශ්‍රය:

Petrides, K. V. (2009). Trait Emotional Intelligence Questionnaire නි මනෝමිනික ගුණාංග. C. Stough, D. H. Saklofske සහ J. D. Parker (සංස්.),
Advances in the assessment of emotional intelligence (චිත්තවේගීය බුද්ධිය මැනීමේ දියුණුව) තුළ. නවී යෝජිත: Springer. DOI:
10.1007/978-0-387-88370-0_5

'Trait emotional intelligence' පර්යේෂණ වැඩසටහන පිළිබඳ වැඩිදුර තොරතුරු සඳහා www.psychometriclab.com වෙත
පිවිසෙන්න.